**Информационная карта**  *Приложение 3*

|  |  |
| --- | --- |
| Район - *Калининский* | ОДОД ГБОУ *лицей № 179* |
| Направленность программы- *Физкультурно - спортивная* |
| Наименование программы: *«Юный пловец»*Вид программы: *модифицированная*   Уровень освоения: *базовый, общекультурный*Срок освоения \_\_\_\_\_\_\_\_\_два года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Возраст учащихся\_\_\_6 - 13 лет \_\_\_Год разработки\_\_ 2012 – 2013 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата утверждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013\_ |
| Ф.И.О. авторов-составителей *– Ульянова Анна Александровна,* *Мителёва Антонина Станиславовна*Сведения о педагогах, реализующих программу – (Ф.И.О., образование, специальность,квалификация по должности педагога дополнительного образования, повышение квалификации по дополнительному образованию)***Мителёва Антонина Станиславовна,*** *образование высшее,* *педагог дополнительного образования,* ***Олейник Иван Зиновьевич****, образование высшее, педагог дополнительного образования.* |

**Краткая аннотация программы:**

 Плавание – вид спорта, благотворно действующий на весь организм человека. Плавание улучшает кровообращение, стимулирует сердечную деятельность, укрепляет дыхательную систему, костную ткань, позвоночник, формирует осанку, улучшает общее самочувствие. Актуальность программы в том, что есть необходимость привлечения занимающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья детей и пропаганды здорового образа жизни. Отличительная особенность: Занятия по данной программе индивидуально дифференцированы. Цель: Развитие личности ребенка, способного к спортивному самовыражению и оздоровлению через развитие навыков плавания.