**Информационная карта**  *Приложение 3*

|  |  |
| --- | --- |
| Район - *Калининский* | ОДОД ГБОУ *лицей № 179* |
| Направленность программы- *Физкультурно - спортивная* | |
| Наименование программы: *«Музыка, красота, движение»*  Вид программы: *модифицированная*    Уровень освоения: *базовый, общекультурный*  Срок освоения\_\_\_\_\_\_\_\_\_три года\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Возраст учащихся\_\_\_13 - 17 лет \_\_\_  Год разработки\_\_ 2012 – 2013 \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата утверждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013\_ | |
| Ф.И.О. авторов-составителей *– Ульянова Анна Александровна,* *Коробейникова Анастасия Андреевна*  Сведения о педагогах, реализующих программу – (Ф.И.О., образование, специальность,  квалификация по должности педагога дополнительного образования, повышение квалификации по дополнительному образованию)  ***Коробейникова Анастасия Андреевна****, учитель физической культуры, образование среднее специальное, педагог дополнительного образования.* | |

**Краткая аннотация программы:**

Данная программа разработана на основе принципов двух дисциплин – фитнеса и стретчинга и предназначена для девушек старших классов. Актуальность программы в том, что есть необходимость привлечения занимающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья детей и пропаганды здорового образа жизни. Отличительная особенность: Занятия по данной программе индивидуально дифференцированы. Цель: Развитие личности ребёнка, способного к спортивному самовыражению и оздоровлению через развитие навыков ритмических упражнений.